

# BOLETÍN UNIDAD DE PROMOCIÓN Y PARTICIPACIÓN SOCIAL EN SALUD SAN JOAQUÍN



BOLETÍN MENSUAL | EDICIÓN N° 9 - DICIEMBRE 2018

## Olimpiadas del Adulto Mayor 2018:

El martes 11 de diciembre se llevaron a cabo las Olimpiadas del Adulto Mayor 2018, actividad de cierre de talleres del Adulto Mayor y del Programa Más Adultos Mayores Autovalentes de San Joaquín. Alrededor de 250 usuarios de toda la comuna se reunieron en la Casa del Adulto Mayor Norte y participaron de las presentaciones de Tai Chi, Yoga, Teatro, Baile y se agruparon en alianzas para competir en diversas actividades recreativas y deportivas.



## Cierre de Proyectos Buenas Prácticas:

Este año 2018 la Unidad de Promoción y Participación Social de nuestra comuna se adjudicó varios proyectos de buenas prácticas en atención primaria financiado por el Servicio de Salud Metropolitano Sur los cuales están finalizando durante este mes.

### Programa radial "Sintoniza tu bienestar"

Con 37 programas al aire "Sintoniza tu bienestar, tu salud a las 11" cierra el año. El programa radial que se emite por radio San Joaquín (107.9 FM) todos los viernes a las 11 horas. cerró con un balance positivo y continuará en marzo del 2019 junto a la comunidad.



### Alfabetización Digital



Taller en el cual más de 70 adultos mayores se capacitaron en comandos básicos, manejo de llamadas y uso de aplicaciones como cámara, WhatsApp entre otros. Con la certificación en "Alfabetización Digital para la integración y participación social en el Adulto Mayor".

### Grupo Focalizado Vida Sana

Exitoso y positivo programa personalizado a 40 usuarias y usuarios del programa Vida Sana, con una atención integral y cercana con el fin de prevenir enfermedades no transmisibles mediante cambios en el estilo de vida, atención psicológica, nutricional y actividad física personalizada.

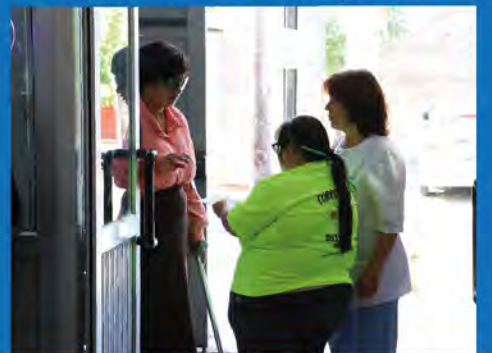


### Cierre programa Súper Sano



Con gran éxito cerró el programa Súper Sano, proyecto que creó una Red de Abastecimiento de Alimentos Saludables de San Joaquín, entregando productos sanos y sin sellos - según la Ley de Etiquetado - en los kioscos de 5 establecimientos educacionales de la Red de Colegios Municipales de nuestra comuna.

### 3 de diciembre Día internacional de las personas con discapacidad



Intervención teatral en la sala de espera del CESFAM Dr. Arturo Baeza Goñi. La actividad apuntó a entender que la discapacidad se genera por las barreras instaladas por la sociedad; las personas con discapacidad suelen tener menos oportunidades económicas, menor acceso a la educación y tasas de pobreza más altas.

### 1 de diciembre | Día Mundial de la Lucha contra el Sida

Se busca concientizar a la población sobre la prevención de este virus que en los últimos años ha aumentado considerablemente, llegando a 6.361 el año 2017 en Chile, y a la fecha se estima que habrían más de 7.000 casos nuevos, la mayoría en jóvenes entre 20 y 29 años. ¡El amor no tiene color ni fronteras, el VIH tampoco! #YoMeCuido #UsaCondón

### 18 de diciembre | Día internacional del Migrante

Con el fin de proteger efectiva y plenamente los derechos humanos y libertades fundamentales de todos los migrantes se celebra este día. El 2018 cerca de 3.400 migrantes y refugiados han perdido la vida en todo el mundo. El tema de este año es "Migración con dignidad".