



## ¿Qué es el VIH?

El VIH o **Virus de la Inmunodeficiencia Humana**, es un **virus** que se transmite por 3 vías:



**La principal vía de contagio es sexual, por lo que el VIH es categorizado como infección de transmisión sexual (ITS)**

## ¿El VIH y SIDA es lo mismo?

**¡NONES!**

**SIDA** es la etapa avanzada de la infección producida por este virus. Por ejemplo, si una persona tiene relaciones sexuales sin uso de condón, puede contagiarse con VIH. Esta persona ahora porta el VIH, pero si no se toma un examen para detectarlo, jamás sabrá que lo tiene.

Si nunca supo que lo tenía y por ende jamás accedió a tratamiento, después de 10 años desarrollará SIDA.



## ¿Qué es el SIDA?

Es un conjunto de síntomas (Síndrome) que ocurren por el deterioro del sistema inmune a partir del contagio de VIH. Cuando se llega a esta etapa, se empiezan a manifestar algunas de las 20 infecciones oportunistas y cánceres relacionados a SIDA.

**En el mundo, más de 35 millones de personas han fallecido por causas asociadas a SIDA**

## ¿Cómo puedo prevenir el contagio del VIH?

### Contagio via sexual

- Usar correctamente condón en todas las relaciones sexuales.
- Tomarse exámenes de detección del VIH periódicamente (1 vez al año)
- Si tienes pareja, acuerden ser pareja única y exclusiva y asegurense de no tener VIH tomándose el examen cada cierto tiempo.

### Contagio via sanguínea

- No usar ni compartir jeringas.
- Respeto de la donación y transfusión de sangre, en Chile la sangre donada es sometida a exámenes para detectar VIH.

### Contagio via vertical

- La prevención de la transmisión vertical de VIH se realiza mediante la toma de 2 exámenes VIH durante el embarazo y el tratamiento oportuno cuando corresponde.
- Si estas embarazada, asegurate de tomarte 2 exámenes de VIH durante tu embarazo: 1 al ingreso a control prenatal y el segundo casi al final de tu embarazo.



## ¿Sabías que?

Casi la mitad de los diagnosticados con VIH, son jóvenes entre 20-29 años de edad

Solo el año 2018 se diagnosticaron cerca de 7000 nuevos casos en Chile de personas con VIH

Más del 80% de los casos nuevos corresponden a **HOMBRES**

El uso correcto del condón, sigue siendo el único método eficiente que la prevención del contagio de VIH

### #YoMeCuido #UsaCondón

- Usa condón siempre.
- Solicita gratis el examen VIH.
- Previene el contagio de Infecciones de transmisión sexual.

SOLICITA ORIENTACIÓN Y TOMA DE EXAMEN DE VIH EN CUALQUIERA DE NUESTROS CESFAM:

**CESFAM Santa Teresa de los Andes:**  
Pasaje Huara 5379, Teléfono 225 761 163

**CESFAM Dr. Arturo Baeza Goñi:**  
Calle Álvarez de Toledo 399, Teléfono 225 759 950

**CESFAM San Joaquín:**  
Francisca de Rimini 3223, Teléfono 225 960 846

Para mas información consulta en nuestra pagina web:

[www.sanjoaquinsaludable.cl](http://www.sanjoaquinsaludable.cl)



#YoMeCUIDO



Campaña de

# Test Rápido VIH

#HazteEXamen #UsaCondón

San Joaquín tiene disponibles  
**TEST Rápidos de VIH**



¿Sabías que **CHILE** es el país con la mayor Tasa de contagio de VIH en Sudamérica?



## Prevenamos juntos el VIH



### Hazte el TEST

- 🚫 No requieres hora previa
- 🚫 **En menos de 20 minutos ya tendrás tu resultado!**
- 🚫 Solo debes consultar en uno de los 3 CESFAM de nuestra comuna

#YoMeCuido

#UsaCondón

- 🏠 **Usa condón siempre**
- 🏠 **Solicita gratis el examen VIH**
- 🏠 **Previene el contagio de Infecciones de transmisión sexual**

Para mayor información visita nuestra página web:

[www.sanjoaquinSaludable.cl](http://www.sanjoaquinSaludable.cl)

